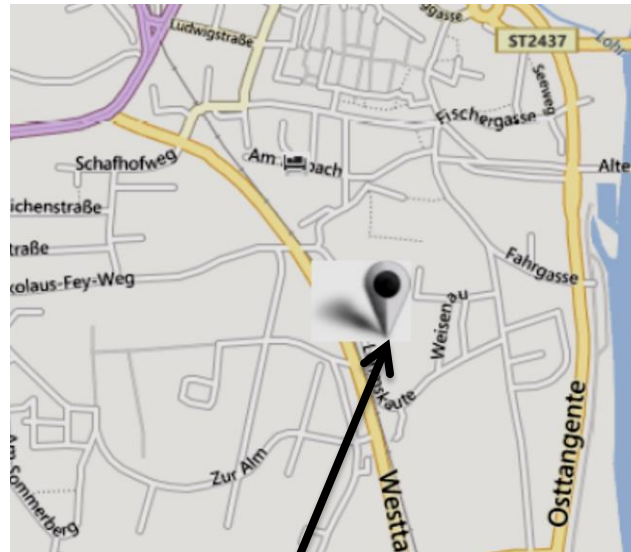


Kreisjugendring Main-Spessart
Geschäftsstelle Postanschrift
Ringstr. 24 Marktplatz 8
97753 Karlstadt 97753 Karlstadt
Tel.: 09353/793-1500
Fax: 09353/793-851500
E-Mail: theresia.schreck@iramsp.de
Internet: www.kjr-main-spessart.de



Anfahrt



Spessarttorhalle
Lehmskaute 22
97816 Lohr a. Main

Kreisjugendring Main-Spessart
-Postanschrift-
Marktplatz 8
97753 Karlstadt

“Ich bin stark”
Selbstbehauptung
für Jungen



Samstag, den 9. Dez. 2017

„Spessarttorhalle“
Lehmskaute 22
97816 Lohr

Beginn: 10.00 Uhr

Info

Kennst Du die Angst vor dunklen Wegen, wenn Du nachts neben Dir fremde Schritte hörst oder Du in öffentlichen Verkehrsmitteln allein bist? Diese Ängste beruhen auf der Unsicherheit, ob Du eine körperliche Bedrohungssituation unbeschadet meistern könntest. Jungen sind darüber hinaus häufig Ziele überraschender Angriffe oder Angriffe zahlenmäßig überlegener Angreifer. Viele sind der Meinung, in diesen Situationen aggressiven Angreifern unterlegen zu sein und diesen in Konfliktsituationen nichts Wirksames entgegensetzen zu können; sie nehmen damit unbewusst eine Opferrolle ein. Doch das ist falsch: es gibt Techniken, die auf Punkte am Körper wirken, an denen auch der stärkste Mann leicht kampfunfähig zu machen ist. Vermutlich brauchst Du aber gar nicht bis zum Äußersten zu gehen. Denn wenn Du dem Angreifer klarmachst, dass Du für ihn kein „Opfer“ bist, wird er sich meist von Dir abwenden, denn Täter suchen Opfer, keine Gegner!

Ziel des Kurses

Ziel des Kurses ist es, dass Jungen lernen, bedrohliche Situationen zu erkennen sowie sich in den oben genannten Fällen körperlicher Bedrohung angemessen verteidigen zu können. Dadurch wird die Fähigkeit gestärkt, mit konkreten Konfliktsituationen umzugehen. Auf der Grundlage der Kampfkünste Hapkido, Taekwondo und Kjusjo Jitsu werden Selbstverteidigungstechniken eingeübt.

Wesentliche Inhalte:

- Theoretische Grundlagen: was ist wann zulässig?
- Reaktionstraining
- Techniken zur Abwehr von Angriffen
- Fallschule

Mitzubringen:

Bequeme Sportkleidung

Referent:

Jörg Moßmann
7. Dan Hapkido, 3. Dan Taekwondo,
2. Dan Kyusho Jutsu, Trainer für
Selbstverteidigung des Turnvereins 1861
e.V. Gelnhausen

Zielgruppe:

Jungen ab 12 Jahren

Samstag, den 9. Dez. 2017

„Spessarttorhalle“
Lehmskaute 22
97816 Lohr

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: ca. 18.00 Uhr

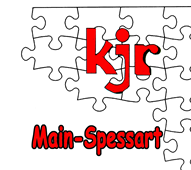
Teilnehmerbeitrag:

10,00 € incl. Essen und Getränke
Weitere Infos und Rechnung für TN-Betrag
kommen nach der Anmeldung

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldung erforderlich

Kreisjugendring Main-Spessart
Geschäftsstelle Postanschrift
Ringstr. 24 Marktplatz 8
97753 Karlstadt 97753 Karlstadt
Tel.: 09353/793-1500
Fax: 09353/793-851500
E-Mail: Theresia.Schreck@Lramsp.de
Internet: www.kjr-main-spessart.de



ANMELDUNG

**„Ich bin stark“
Selbstbehauptung
für Jungen**

Samstag, den 9. Dez. 2017

„Spessarttorhalle“
Lehmskaute 22
97816 Lohr
Beginn: 10.00 Uhr

Name:

Vorname: Alter

Straße, Hs-Nr.:

PLZ, Wohnort:

Tel. (mit Vorwahl): (tagsüber!)

Fax: E-Mail:

Hiermit willige ich in die Aufnahme von Fotos während der Veranstaltung ein und gestatte auch die Nutzung dieser Fotos für die satzungsgemäßen Zwecke des KJR MSP auf dessen Webseite oder in deren Veröffentlichungen.

.....
Unterschrift – Teilnehmer/in

.....
Unterschrift Erziehungsberechtigte (bei Minderjährigen)