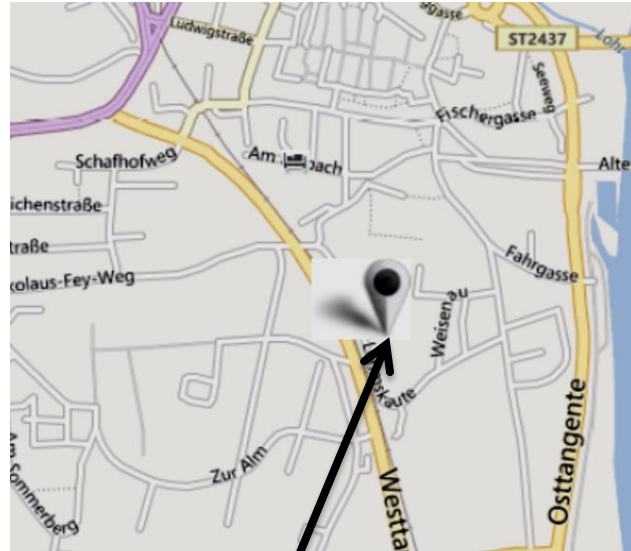


Kreisjugendring Main-Spessart  
Geschäftsstelle Postanschrift  
Ringstr. 24 Marktplatz 8  
97753 Karlstadt 97753 Karlstadt  
Tel.: 09353/793-1500  
Fax: 09353/793-7500  
E-Mail: [theresia.schreck@iramsp.de](mailto:theresia.schreck@iramsp.de)  
Internet: [www.kjr-main-spessart.de](http://www.kjr-main-spessart.de)



## Anfahrt



Spessarttorhalle  
Lehmskaute 22  
97816 Lohr a. Main

“Ich bin stark”  
Selbstbehauptung  
für Jungen



Samstag, den 4. Mai 2019

„Spessarttorhalle“  
Lehmskaute 22  
97816 Lohr

Beginn: 10.00 Uhr

Kreisjugendring Main-Spessart  
-Postanschrift-  
Marktplatz 8  
97753 Karlstadt

## Info

Kennst Du die Angst vor dunklen Wegen, wenn Du nachts neben Dir fremde Schritte hörst oder Du in öffentlichen Verkehrsmitteln allein bist? Diese Ängste beruhen auf der Unsicherheit, ob Du eine körperliche Bedrohungssituation unbeschadet meistern könntest. Jungen sind darüber hinaus häufig Ziele überraschender Angriffe oder Angriffe zahlenmäßig überlegener Angreifer. Viele sind der Meinung, in diesen Situationen aggressiven Angreifern unterlegen zu sein und diesen in Konfliktsituationen nichts Wirksames entgegensetzen zu können; sie nehmen damit unbewusst eine Opferrolle ein. Doch das ist falsch: es gibt Techniken, die auf Punkte am Körper wirken, an denen auch der stärkste Mann leicht kampfunfähig zu machen ist. Vermutlich brauchst Du aber gar nicht bis zum Äußersten zu gehen. Denn wenn Du dem Angreifer klarmachst, dass Du für ihn kein „Opfer“ bist, wird er sich meist von Dir abwenden, denn Täter suchen Opfer, keine Gegner!

## Ziel des Kurses

Ziel des Kurses ist es, dass Jungen lernen, bedrohliche Situationen zu erkennen sowie sich in den oben genannten Fällen körperlicher Bedrohung angemessen verteidigen zu können. Dadurch wird die Fähigkeit gestärkt, mit konkreten Konfliktsituationen umzugehen.

Auf der Grundlage der Kampfkünste Hapkido, Taekwondo und Kjusho Jitsu.

## Wesentliche Inhalte:

- Theoretische Grundlagen: was ist wann zulässig?
- Reaktionstraining
- Techniken zur Abwehr von Angriffen

## Mitzubringen:

Bequeme Sportkleidung

## Referent:

Jörg Moßmann  
7. Dan Hapkido, 3. Dan Taekwondo,  
2. Dan Kyusho Jitsu, -  
Trainer für Selbstverteidigung des  
Turnvereins 1861 e.V. Gelnhausen

## Zielgruppe:

Jungen ab 12 Jahren

**Samstag, den 4. Mai 2019**

„Spessarttorhalle“  
Lehmskaute 22  
97816 Lohr

**Beginn: 10.00 Uhr**  
**Ende: ca. 18.00 Uhr**

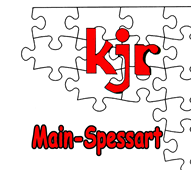
## Teilnehmerbeitrag:

**15,00 €** incl. Essen und Getränke  
Weitere Infos und Rechnung für TN-Betrag  
kommen nach der Anmeldung

## Begrenzte Teilnehmerzahl!

## Anmeldung erforderlich

Kreisjugendring Main-Spessart  
Geschäftsstelle Postanschrift  
Ringstr. 24 Marktplatz 8  
97753 Karlstadt 97753 Karlstadt  
Tel.: 09353/793-1500  
Fax: 09353/793-7500  
E-Mail: [Theresia.Schreck@Lramsp.de](mailto:Theresia.Schreck@Lramsp.de)  
Internet: [www.kjr-main-spessart.de](http://www.kjr-main-spessart.de)



# ANMELDUNG

**„Ich bin stark“  
Selbstbehauptung  
für Jungen**

**Samstag, den 4. Mai 2019**

„Spessarttorhalle“  
Lehmskaute 22  
97816 Lohr  
**Beginn: 10.00 Uhr**

Name: .....

Vorname: ..... Alter .....

Straße, Hs-Nr.: .....

PLZ, Wohnort: .....

Tel. (mit Vorwahl): ..... (tagsüber!)

Fax: ..... E-Mail: .....

Hiermit willige ich in die Erfassung meiner persönlichen Daten und die Aufnahme von Fotos während der Veranstaltung ein. Ich gestatte auch die Nutzung dieser Fotos für die satzungsgemäßen Zwecke des KJR MSP auf dessen Webseite oder in deren Veröffentlichungen.

.....  
Unterschrift – Teilnehmer/in

.....  
Unterschrift Erziehungsberechtigte (bei Minderjährigen)