

Vorbeugende Verhaltensregeln für Beschäftigte zur Verhinderung von Infektionen:

- **Vermeiden Sie unnötige Handkontakte**

- **Waschen Sie sich häufiger die Hände,** zum Beispiel nach Personenkontakten und dem Berühren von Gegenständen, die möglicherweise von Erkrankten angefasst wurden, zum Beispiel in öffentlichen Verkehrsmitteln

- **Vermeiden Sie unbewusstes Berühren von Augen, Mund und Nase**

- **Nutzen Sie Hände-Desinfektionsmittel,** wenn keine Möglichkeit zum Waschen der Hände besteht

- **Halten Sie Abstand zu Personen, die husten** und als hustende Person Abstand zu anderen. Husten Sie in die Armbeuge, nicht in die Hand

- **Lüften Sie Ihre Arbeitsräume** etwa vier Mal täglich für circa zehn Minuten

